





SALUD MENTAL Y FAMILIA

ZULEIMA COGOLLO MILANES

<http://www.acsam.com.co>

LA FAMILIA



REPRESENTA UN
AMBITO
PRIVILEGIADO PARA
LA SALUD MENTAL,
POR LA
IMPORTANCIA QUE
TIENEN LAS
INTERACCIONES
QUE EN ELLA SE
PRODUCEN

FAMILIA



- **BASE DE LA VIDA:**
- **Intelectual**
- **Emocional**
- **Social**
- **EN ELLA APRENDEMOS:**
- ✓ **QUERER - TRABAJAR**
- ✓ **ODIAR - REIR**
- ✓ **JUGAR - LLORAR**



LA FAMILIA

ES ENTONCES DONDE SE
SIENTAN LAS BASES DE
LA SALUD MENTAL DEL
INDIVIDUO Y DE LA
COMUNIDAD DONDE VIVE



LA FAMILIA

ES UN GRUPO UNIDO
POR EL MATRIMONIO,
EL PARENTEZCO O LA
ADOPCION



LA FAMILIA

FAMILIA NUCLEAR = PAREJA CASADA CON HIJOS

MADRES O PADRES SOLOS CON HIJOS DE OTRO

MATRIMONIOS O PAREJAS SOLAS SIN HIJOS



LA FAMILIA: DISFUNCIONES

- PRESIONES EXTERNAS
- DECISIONES CON RESPECTO A:
 - ✓ HIJOS.
 - ✓ CONCEPCION
 - ✓ NACIMIENTOS
 - ✓ PERDIDAS
 - ✓ ASUNCION DE ROLES



CONFORMACION DE LAS FAMILIAS

POR MOTIVACIONES:

IMPLICITAS: INCONSCIENTE

**EXPLICITAS: LAS CONDICIONES QUE
NOS APARECEN ATRACTIVAS DE LA
OTRA PERSONA**

FAMILIAS RECIEN CONFORMADAS



FASE DE DESAJUSTE:

1. SEPARACION DE LA FAMILIA DE ORIGEN
2. ACUERDOS DE CONVIVENCIA
3. CONSOLIDACION DE LAS PAREJAS



SEPARACION DE LA FAMILIA DE ORIGEN:

NO ES FACIL IMPLICA
ESTRÉS QUE MOVILIZA
DIVERSAS EMOCIONES



ACUERDOS DE CONVIVENCIA

- ✓ ECONOMIA
- ✓ COMUNICACIÓN
- ✓ PLANIFICACION FAMILIAR

- ✓ AL TRABAJO SEXO
- ✓ ALIMENTACION
- ✓ DEDICACION



CONSOLIDACION DE LA PAREJA

- ✓ MANTENER LA SUBSISTENCIA
- ✓ LOGRAR LA SATISFACCION SEGURA Y ESTABLE DE LAS NECESIDADES AFECTIVAS Y SEXUALES.

- ✓ CONTAR CON UNA FUENTE DE APOYO Y ESTIMULO PARA EL DESARROLLO COMO INDIVIDUOS
- ✓ PARA DAR CUMPLIMIENTO A LA FUNCION PATERNAL COMPARTIDA.

ESTRESORES QUE IMPIDEN EL CUMPLIMIENTO DE LA FUNCION PATERNAL



- NO ACEPTACION DE LA PAREJA
- DEPENDENCIA DE LA FAMILIA DE ORIGEN
- DECISION DE TENER HIJOS
- NO ACEPTACION DEL EMBARAZO



FAMILIAS YA CONFORMADAS

HAN MODIFICADO SUS FUNCIONES TRADICIONALES, DEBIDO A:

- ❖ LA MAYOR LONGEVIDAD.
- ❖ CONTROL DE LA NATALIDAD
- ❖ DISTANCIAS GEOGRAFICAS

DEPENDENCIA DE FAMILIA EXTENSA




- SIN ESTABLECER ACUERDOS DE CONVIVENCIA Y PATRONES DE CRIANZA,
- GENERA CONFUSION EN LOS NIÑOS



EMANCIPACION DE LA MUJER Y SU PARTICIPACION EN LA VIDA LABORAL

- SUPONE UN AUMENTO DE RESPONSABILIDAD.
- NUEVAS PERCEPCIONES DEL ROL Y CONFLICTOS
- DESACUERDOS QUE REDUNDAN EN SU PERJUICIO Y EL DE LOS HIJOS




SI AMBOS PADRES TRABAJAN
POR SITUACION ECONOMICA, LA
FAMILIA DEBE VALORAR SU
SITUACION CON RESPECTO AL
CUIDADO DE LOS HIJOS



DIVORCIO

SE EXPERIMENTA UNA
CRISIS TRAUMÁTICA EN
TODA LA FAMILIA.

LOS MIEMBROS DEBEN
MODIFICAR LOS ROLES
EN EL SISTEMA FAMILIAR



**LA SEPARACION
TRAE REACCIONES COMO:
RABIA, TEMOR, CULPA Y
TRISTEZA.**



SEPARACION

- SUPONE UNA IMPORTANTE FUENTE DE ESTRÉS Y REPRESENTA UN RIESGO PARA LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS.
- EL SENTIDO QUE LOS NIÑOS LE ATRIBUYEN A ESTE HECHO DEPENDE DE LA EDAD, Y DEL MANEJO QUE SE HAGA DEL MISMO.



BRACHIAS